



VALGIARAŠTIS 2 SAVAITĖ



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška ryžių košė Trintos uogos Sviestas Pienas	Virtas kiaušinis, agurkas Konservuotų žirnelių ir majonezo padažas Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas Nesaldinta arbata	Perlinių kruopų košė Sumuštinis su sviestu ir varške Nesaldinta arbata	Avižinių dribsnių košė Trintos uogos Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, agurkas Nesaldinta arbata	Penkių grūdų dribsnių košė Trintos uogos Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas, fermentinis sūris Nesaldinta arbata
PRIEŠPIEČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PRIEŠPIEČIAI
Daržovių sriuba Viso grūdo ruginė bėmielė duona Vaisiai	Lęšių ir pomidorų sriuba Vaisiai	Burokėlių, kopūstų ir pupelių sriuba Šviesi duona Vaisiai	Trinta moliūgų ir cukinijų sriuba, skrebučiai Vaisiai	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba Šviesi duona Vaisiai
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Troškintas kiaulienos kukulis Virti griekiai Agurkai marinuoti Pomidorai	Šamo filė pyragas su salierais ir morkomis Burokėlių salotos su kepintais svogūnais	Ryžių plovos su vištiena Daržovių rinkinukas	Troškintas vištienos kukulis Bulvių košė Pekino kopūstų salotos Pomidorai	Troškintas kalakutienos kukulis Virtos perlinės kruopos Kopūstų salotos su obuoliais Paprika
PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
Bulvių košė Virtos pienoškės dešrelės Agurkai Pomidorų padažas Nesaldinta arbata	Sklindžiai su obuoliais Natūralaus jogurto ir trintų uogų padažas Pienas	Pieniška makaronų sriuba Mielinė bandelė Vaisiai	Omletas su fermentiniu sūriu Ridikėliai Viso grūdo ruginė bėmielė duona, sviestas Nesaldinta arbata	Kepti varškėčiai Natūralaus jogurto ir trintų uogų padažas Nesaldinta arbata